
**PELTIER
CÉLINE**



praticienne

de massages aux bols tibétains/gong,

tambour chamanique

chanteuse, et musicothérapeute

www.musicotherapie-celinepeltier.com



Atelier

**Dimanche 27 Aout
2017**

10:00 à 18:00

**initiation aux
bols tibétains,
gong,tambour et
VOIX »**

**Mirabel 07170
Au coeur de
l'Ardèche**



BOLS TIBETAINS



TARIFS RESERVATIONS

atelier:

80 € par pers/journée.

déjeuner bio préparé par Zarina Khan

13 euros par pers.

Vous pouvez dormir sur place la veille:

tarif nuit: 25 €, petit déjeuner: 7€

concert prévu à **L'ART' KAFE** la veille au soir. « **duo two gather** »

celine peltier au chant, jean-rené aux chant/clavier

réservations: Céline Peltier

tel: 06.08.01.22.89

celinepeltier516@gmail.com

Zarina Khan

zarinakhan@wanadoo.fr

« INITIATION AUX BOLS TIBÉTAINS, GONG, TAMBOUR ET VOIX »

DEROULEMENT DE L'ATELIER

venez avec une tenue légère, et votre bol chantant si vous en avez un

matinée :

- introduction sur l'origine des bols, la fabrication, leurs vertus
- Comment on les utilise , en massage , en médiation, avec la voix
- comment choisir, acheter son bol chantant
- initiation au massage sonore
- travail sur le souffle, la voix , les chakras

- Pause déjeuner : on mange sur place chacun amène son repas ou possibilité de manger dans le quartier.

après-midi :

- méditation au son du tambour et danse spontanée
- chansons à partager
- exercices pratiques deux par deux du massage sonore
- temps libre d'échange
- peinture avec les bols tibétains
- bain de gong

Cette journée sera placée sous le signe de la joie et de la bonne humeur.