

APPRIVOISER SES PEURS EN SE RECONNECTANT AU VIVANT



Nous sommes face à l'effondrement de notre monde, que ce soit sur le plan écologique, économique ou politique. Quand la peur nous gouverne, nous nous sentons paralysés ou nous nous agitions fébrilement dans tous les sens.

Nous vous proposons de retrouver la sérénité en vous reconnectant à l'essentiel. C'est la réalité de la Vie: la Nature a des lois immuables que nous ne pouvons ignorer ou transgresser. La Nature est autour de nous, tout comme nous sommes une part de la Nature. En retrouvant cette réalité physique autant que spirituelle, nous pouvons faire le choix de vivre en accord profond avec ce qui est fondamental pour nous-mêmes et la Terre. Cette reconnexion à l'essentiel nous redonne le calme intérieur et la force au quotidien de vivre au coeur des tempêtes les choix concrets que nous commencerons à poser durant le stage.

LES ANIMATRICES DE L'ATELIER



ANNE DEROUET



La meilleure image pour me définir , c'est l'arbre: le tronc dans le concret et le quotidien , les racines plongeant dans la Terre, source du cycle perpétuel de vie/mort/vie, les branches dans le ciel, dans ce qui nous dépasse, nous guide et nous élève.

LE TRONC, c'est la permaculture, ce nouveau concept global qui vise à créer des modes de Vie durables à toutes les échelles individuelles ou collectives. Depuis 2010, j'anime des formations en permaculture.

LES RACINES, c'est une forte connexion à la nature en particulier avec la forêt. J'aime être une cueilleuse comme dans les temps reculés et écouter les voix de la nature pour me guider.

LES BRANCHES, c'est d'avoir compris que nous sommes co-créateurs de notre vie. Nous avons notre part de responsabilité dans ce qui arrive et la possibilité de changer les choses. Je choisis, jour après jour, d'agir humblement pour la Vie.



CELINE PELTIER



Pour moi aussi la meilleure image aussi pour me définir, c'est l'arbre:

LE TRONC: C'est l'ancrage, se sentir enracinée quoi qu'il arrive, le tambour, le rythme, la respiration m'aident à trouver cet enracinement, et même dans les tempêtes, ce tronc qui représente la verticalité me permet de rester bien centrée, sans me déstabiliser.

LES RACINES: Ce sont aussi mes origines, là d'où je viens pour m'aider à mieux savoir où je vais. Aller plus profondément en moi-même pour découvrir et explorer mes zones d'ombre afin d'accéder plus librement à ma lumière.

Me relier à cette Terre Mère et en prendre soin.

LES BRANCHES: C'est pour moi l'ouverture vers le ciel, le céleste, le chant de l'âme. C'est aussi pouvoir ouvrir ma vision vers un monde plus vaste hors de ma zone de confort, les branches sont les plus exposées aux éléments de la nature, elles se transforment en fonction des saisons, je lâche prise et j'accepte le mouvement perpétuel de la vie. Les branches embrassent l'univers comme des bras qui s'ouvrent pour enlacer la vie, avec le cœur ouvert.

PROGRAMME DE L'ATELIER

Pour nous connecter au vivant, nous irons écouter si la forêt a quelques chose à nous dire. Et comme le vivant, c'est d'abord nous, nous nous reconnecterons à nous-mêmes à travers le son, le chant et la visualisation.

En instaurant la confiance et le respect au sein de notre groupe , nous pourrons avoir des échanges authentiques pour nous relier entre nous.

Nous irons apprivoiser nos peurs en prenant conscience que nous ne sommes pas seuls. Les autres êtres humains sont avec nous, nous verrons aussi que nous sommes soutenus et guidés par l'ensemble du vivant et par nos ancêtres. Nous cultiverons le centrage et l'ancrage pour nous aider à garder le cap quoiqu'il arrive.

Enfin nous commencerons à élaborer le plan de la Vie que nous voulons dorénavant mener en accord avec ce qui essentiel pour nous et la Terre.

La certitude de simplement faire notre part à oeuvrer pour le Vivant, nous permettra de profiter de chaque instant de la Vie.



TARIFS ET CONTACT POUR INFOS/ RESERVATION

Durée:

2 jours les 30 septembre et 01 octobre 2017

Samedi: 10h/18h Dimanche: 9h/17h30 (max 18h)

Tarifs

200 euros par personne pour le week-end. Petit budget : 150 € (2 personnes maximum). Entreprises et budget confortable : 250 €

Contact:

Céline Peltier 06 08 01 22 89 celinepeltier516@gmail.com

www.musicotherapie-celinepeltier.com

Anne derouet 03 29 41 50 11 (heures bureau) anne.derouet@free.fr

<http://permacultivons.fr>

Prestation complémentaire à l'atelier : repas et hébergement:

100€ de vendredi à dimanche (4 repas + 2 nuits avec 2 petits-déjeuner) à régler sur place (en dortoir, amenez votre duvet)

75 € du samedi au dimanche (3 repas + 1 nuit avec petit-déjeuner) à régler sur place (en dortoir, amenez votre duvet)

APPRIVOISER SES PEURS EN SE RECONNECTANT AU VIVANT

accès et adresse:

**Les Méliades, 864 rue Nationale 60110 ESCHES
www.lesmeliades.fr**

Venir en Train

- **Ligne Paris Nord - Beauvais**
- **Durée du trajet : 50 minutes**
- **A l'arrivée gare de Esches, descendre en direction du village, tourner à droite, dans la rue Nationale au niveau du parking.**

Venir en voiture

- **Rejoindre l'autoroute A 16**
- **Prendre la sortie Méru**
- **Esches est à 3 kilomètres (indication au premier rond point)**
- **Dépasser l'église à votre gauche**
- **Garer votre véhicule, quelques mètres plus loin, sur parking à droite**
- **Continuer à pied dans la rue Nationale, le numéro 864 se trouve à droite dans un renforcement après le numéro 8**

Bulletin d'inscription

**Aprrivoiser ses peurs en se reconnectant au vivant
aux Méliades du 30 septembre au 1 octobre 2017
à retourner à Anne Derouet, 127 rue de la Creuse
88420 MOYENMOUTIER**

Nom et prénom:

Adresse complète :

Tél. :

Email :

Pour valider l'inscription, je joins à ce bulletin :

Formation : 200 €

Il y a 2 places pour les petits revenus : 150 € après accord préalable.

Entreprises et revenus confortables : 250 €

Pour valider l'inscription, je joins à ce bulletin la totalité du prix en un ou deux chèques à l'ordre d'Anne Derouet. Si paiement en deux chèques, le premier sera encaissé à l'inscription, le deuxième juste après le stage. En cas de désistement 25 % resteront acquises aux organisatrices, 50 % s'il a lieu moins de 15 jours avant le stage. Aucun remboursement ne sera possible en cas de désistement moins de 48 heures avant le stage. Les organisatrices se réservent le droit d'annuler le stage s'il y a moins de 6 inscrits 15 jours avant le stage. Dans ce cas, l'intégralité des sommes versées sera remboursée.

Repas et hébergement :

100€ du vendredi au dimanche (4 repas + 2 nuits avec 2 petits-déjeuner) à régler sur place (en dortoir, amenez votre duvet)

75 € du samedi au dimanche (3 repas + 1 nuit avec petit-déjeuner) à régler sur place (en dortoir, amenez votre duvet)

Repas : Merci de préciser si vous êtes allergique à un ou des aliments et/ou si vous suivez un régime particulier (végétarien, végétalien...) :

Je prendrais les repas suivants :

Je viendrais aussi le vendredi soir oui ou non

samedi midi soir

dimanche midi soir

Hébergement :

- Je dormirai sur place du (soir) au (matin).**
- Je n'ai pas besoin d'hébergement.**

Pour venir :

- Je propose un covoiturage**
- Je cherche un covoiturage**
- Je viens en train.**

Avez-vous des contraintes particulières (allergies, transport, horaires,...) ?